

Baso *Vital*[®] forte

FÜR DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Mehrfach-Wirkung
durch Vitamine



- Für Säure-Basen-Balance
- für körperliche Belastbarkeit
- Für Stress-Resistenz



ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO

DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG

Die richtige Balance zwischen Säuren und Basen in unserem Körper ist die Grundlage für einen normalen psychischen und körperlichen Stoffwechsel. Unser Säure-Basen-Haushalt ergibt sich aus dem Zusammenspiel verschiedener Regelprozesse unseres Körpers: aus unseren Körperbeständen an Elektrolyten, Vitaminen und Spurenelementen, aus unserem Wasserhaushalt, aus der Aktivität der Lungen und Nieren und aus der sogenannten Pufferkapazität in unserem Blut und in unserem Gewebe.

Eine Dysbalance eines der genannten Systeme kann zu einer Verschiebung des Gleichgewichtes zwischen Säuren und Basen führen und unsere Stoffwechsel-Leistung beeinflussen. Auch übermäßige mentale und körperliche Aktivität durch Arbeit oder Leistungssport kann auf Dauer – bedingt durch Elektrolytverluste – unseren Säure-Basen-Haushalt belasten.





Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoff-Versorgung, unserer Belastbarkeit und unserem Wohlbefinden.

Dabei ist vor allem in den Industrieländern häufig ein Ungleichgewicht in der täglichen Versorgung mit Kalorienträgern (Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate = Makronährstoffen) und Stoffwechsel-regulierenden Mikronährstoffen zu beobachten. Viele dieser Kalorienträger sind – bedingt durch industrielle Verarbeitung – arm an Mikronährstoffen. Sie führen zu kalorischer Überforderung unseres Organismus bei gleichzeitiger Unterversorgung mit Stoffwechsel-lenkenden Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

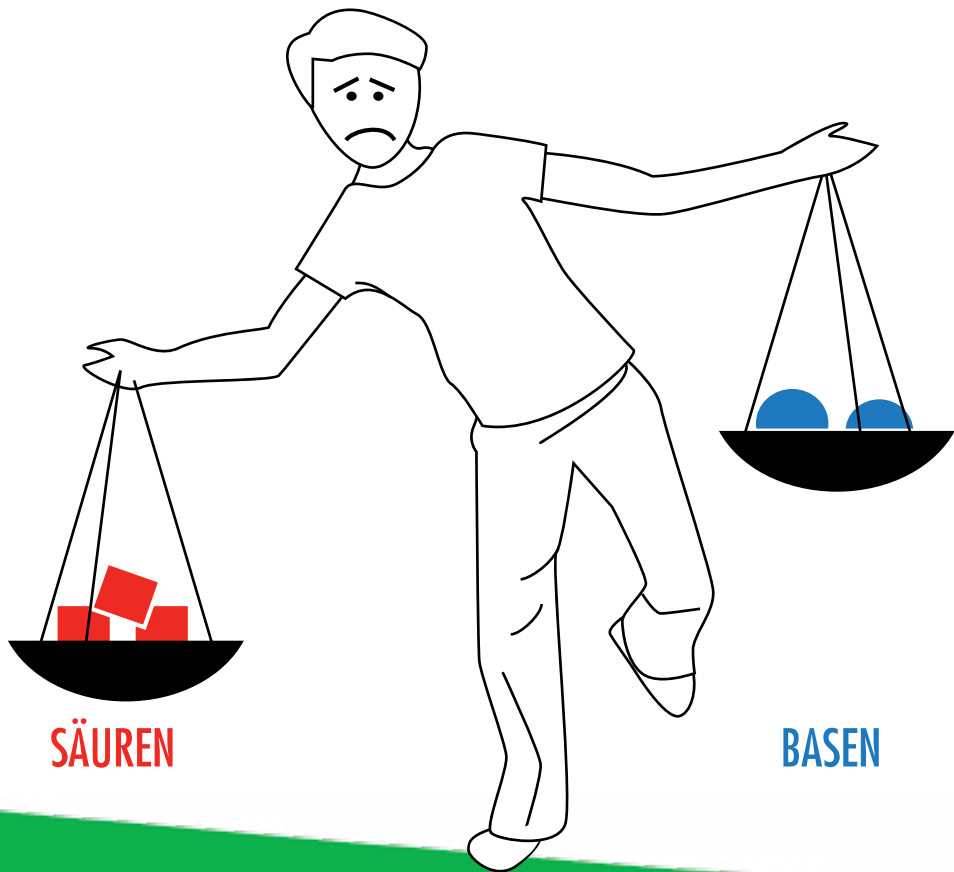
NÄHRUNGSMITTELTABELLE

BASISCH						SAUER					
-20	-15	-10	-5	5	10	15	20	25	30		
GETREIDEPRODUKTE											
						<ul style="list-style-type: none"> • Roggenmischbrot • Roggenbrot • Weizenmischbrot • Weizenbrot • Weißbrot • Cornflakes • Roggenknäckebrot • Eiernudeln • Haferflocken • Reis, ungeschält • Reis, geschält • Parboiled-Reis • Roggenvollkornmehl • Spaghetti • Vollkornspaghetti • Weizenmehl • Weizenvollkornmehl 					
GEMÜSE											
						<ul style="list-style-type: none"> • Spargel • Broccoli • junge Karotten • Blumenkohl • Sellerie • Chicorée • Gurken • Auberginen • Lauch • Kopfsalat, Ø von 4 Sorten • Eisbergsalat • Pilze • Zwiebeln • Paprikaschoten • Kartoffeln • Radieschen • Tomatensaft • Tomaten • Zucchini 					
						<ul style="list-style-type: none"> • Spinat 					
HÜLSENFRÜCHTE											
						<ul style="list-style-type: none"> • Bohnen, grün • Linsen, grün und braun, getrocknet • Erbsen 					
ZUCKER, EINGEMACHTES UND SÜSSES											
						<ul style="list-style-type: none"> • Milkschokolade • Honig • Sandkuchen • Marmelade • Zucker, weiß 					

ACHTEN SIE DARAUF, IHREM KÖRPER TÄGLICH AUSREICHENDE MENGEN AN BASISCHEN UND BASENBILDENDEN LEBENSMITTELN ZU GÖNNEN

Neben regelmäßiger Bewegung, stressschonender Lebensweise und Verzicht auf Genussgifte können wir vor allem durch die gezielte Auswahl dessen, was wir täglich essen und trinken, unseren Säuren-Basen-Haushalt unterstützen.

Basen-spendende Nahrungsmittel sind vor allem Obst und Gemüse. Säure-bildende Lebensmittel sind in erster Linie tierische Produkte, aber auch Back- und Teigwaren. In den nachfolgenden Tabellen sehen Sie, welche Lebensmittel besonders basisch sind und welche unseren Körper übersäuern.



SÄUREN

BASEN

SCHNELLTEST: «WIE SAUER BIN ICH?»

- Ich habe öfter Heißhunger auf Süßes
- Ich neige zu Muskelkrämpfen
- Meine Gelenke sind morgens steif
- Ich habe (morgens) eine belegte Zunge
- Bei körperlicher Anstrengung werde ich rasch kurzatmig
- Ich esse gerne Fleisch-, Wurst- und Teigwaren
- Ich esse wenig Salate, Gemüse und Obst
- Ich rauche
- Ich betreibe Leistungssport oder harte körperliche Arbeit
- Ich leide manchmal an schlechtem Atem

Haben Sie mehr als 4 Kästchen angekreuzt, so könnte die Zufuhr von basischen Nährstoffen sinnvoll sein. Lassen Sie sich in der Apotheke beraten.

BasoVital® forte enthält basische Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente in ausgewogener und bedarfsadäquater Zusammensetzung. Einzeln und vor allem in ihrem wechselseitigen Zusammenspiel tragen sie in unserem Organismus dazu bei, dass die über die tägliche Ernährung zugeführten Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate physiologisch und ausgewogen verstoffwechselt werden.

FÜR SÄURE-BASEN-BALANCE

BasoVital® forte enthält die Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium in Form basischer Carbonate. In unserem Organismus liegen diese in gelöster Form vor und erfüllen dort die Funktion basischer Elektrolyte, die überschüssige Stoffwechsel-Säuren neutralisieren und so einer Übersäuerung entgegenwirken. Magnesium hat eine wichtige Funktion bei der Erhaltung des Elektrolyt-Gleichgewichts. Zink trägt als Bestandteil des Enzyms Carboanhydrase dazu bei, das richtige Verhältnis zwischen Säuren und Basen im Körper aufrechtzuerhalten.

FÜR KÖRPERLICHE BELASTBARKEIT

Vitamin C und B-Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6 und B12), die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Spurenelemente Eisen, Kupfer und Mangan erfüllen wichtige Funktionen im Rahmen der Energiebereitstellung. Calcium, Magnesium, Zink, Mangan und die Vitamine D und K tragen zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Funktion der Muskulatur wird durch Calcium, Magnesium und Kalium unterstützt.

FÜR STRESS-RESISTENZ

Die Vitamine des B-Komplexes (B1, B3, B6, B7, B9 und B12), Vitamin C und Magnesium leisten einen wichtigen Beitrag zur psychischen Balance. Kalium, Magnesium, Kupfer, B-Vitamine und Vitamin C unterstützen die gesunde Funktion des Nervensystems.



BasoVital® forte MEHR ALS NUR EIN BASENPULVER

3-FACH-WIRKUNG FÜR SÄURE-BASEN-BALANCE



1. LEITET STOFFWECHSELMÜLL AUS

BasoVital® enthält basische Elektrolyte, welche Stoffwechselsäuren neutralisieren und ausleiten. Dadurch wird die Säure-Pufferkapazität des Bindegewebes erhöht.



2. HILFT DEM KÖRPER, BASEN ZU SPAREN

Das Enzym Carboanhydrase ist von großer Bedeutung für die Rückresorption von basischem Bicarbonat in der Niere. Seine Aktivität ist abhängig von einer adäquaten Zink-Versorgung. BasoVital® enthält Zink zur Optimierung der Carboanhydrase-Aktivität.



3. REDUZIERT DEN ZELLULÄREN SÄUREAUSSTOSS

B-Vitamine sind wichtige Werkzeuge für den Abbau von Stoffwechsel-Säuren. BasoVital® forte enthält neben zahlreichen weiteren Mikronährstoffen den gesamten Vitamin B-Komplex und hilft dadurch, den Ausstoß an Zellsäuren zu reduzieren.

BasoVital[®] forte BASENPULVER

pro Tagesdosis (= ca. 14 g) NRV*

Für Säure-Basen-Balance		
Carbonat	855 mg	
Hydrogencarbonat	545 mg	
Citrat	210 mg	
Basisches Magnesium	100 mg	27 %
Zink	10 mg	100 %
Für körperliche Belastbarkeit		
Basisches Calcium	490 mg	61 %
Basisches Kalium	500 mg	25 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10 mcg	200 %
Vitamin K (Phytomenadion)	38 mcg	50 %
Für Stress-Resistenz		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Bioflavonoide	50 mg	
Beta-Carotin	50 mcg	

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,8 BE.



BasoVital[®] forte Basenpulver enthält PHYTO-PANMOL[®]-CALCIUM 100, eine patentierte Kombination organischer, basischer Mineralstoff-Komplexe. PHYTO-PANMOL[®]-CALCIUM 100 wird gewonnen aus mineralischem Dolomit, natürlichem Calciumcarbonat und basischem Kaliumbicarbonat. PHYTO-PANMOL[®]-CALCIUM 100 enthält Calcium und Magnesium in organischer-basischer Form.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich mindestens 1 Stunde nach dem Abendessen einen leicht gehäuften Esslöffel (= ca. 14 g) in ¼ Liter Wasser auflösen und trinken. BasoVital[®] forte soll nicht in Mineralwasser, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

Inhalt:	200 g / 400 g
Preis:	EUR 13,80 / EUR 23,90



Frei von Gluten und Lactose.
Für VegetarierInnen geeignet.
Österreichische Produktqualität.



BasoVital® forte BASENPULVER

pro Tagesdosis (= ca. 11 g) NRV*

FRUCTOSEFREI

Für Säure-Basen-Balance

Carbonat	855 mg	
Hydrogencarbonat	545 mg	
Citrat	210 mg	
Basisches Magnesium	100 mg	27 %
Zink	10 mg	100 %

Für körperliche Belastbarkeit

Basisches Calcium	490 mg	61 %
Basisches Kalium	500 mg	25 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10 mcg	200 %
Vitamin K (Phytomenadion)	38 mcg	50 %

Für Stress-Resistenz

Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %

Weitere wertbestimmende Faktoren

Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Beta-Carotin	50 mcg	

Basische bzw. basisbildende Inhaltsstoffe/Tagesdosis (= 11 g): 57 mmol. *NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe resultieren auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,5 BE.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich mindestens 1 Stunde nach dem Abendessen einen leicht gehäuften Esslöffel (= ca. 11 g) in ¼ Liter Wasser auflösen und trinken. BasoVital® forte soll nicht in Mineralwasser, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

Inhalt: 154 g

Preis: EUR 19,90



Frei von Gluten, Lactose und Fructose.
Für VegetarierInnen geeignet.
Österreichische Produktqualität.



BasoVital® forte Basenpulver enthält PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100, eine patentierte Kombination organischer, basischer Mineralstoff-Komplexe. PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100 wird gewonnen aus mineralischem Dolomit, natürlichem Calciumcarbonat und basischem Kaliumbicarbonat. PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100 enthält Calcium und Magnesium in organisch-basischer Form.

BasoVital® forte KAPSELN

pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)

NRV*

Für Säure-Basen-Balance		
Carbonat	530 mg	
Basisches Magnesium	87 mg	23 %
Zink	10 mg	100 %
Für körperliche Belastbarkeit		
Basisches Calcium	150 mg	19 %
Basisches Kalium	300 mg	15 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin D3 (Calciferole)	10 mcg	200 %
Vitamin K (Phytomenadion)	38 mcg	50 %
Für Stress-Resistenz		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Beta-Carotin	4,8 mg	
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

Basische bzw. basisbildende Inhaltsstoffe/Tagesdosis (= 4 Kapseln): 26,5 mmol. *NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe basieren auf Durchschnittswerten. Eine Tagesdosis = 0,02 BE.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln wenigstens eine Stunde vor bzw. nach einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit (am besten mit Leitungswasser oder stillem Mineralwasser, mindestens ¼ Liter) verzehren.

Inhalt:	60 Kapseln
Preis:	EUR 17,90



Frei von Gluten und Lactose.
Kapselhülle rein pflanzlich.
Österreichische Produktqualität.



BasoVital® forte Kapseln enthalten patentierte PHYTO-PANMOL®-BASENELEMENTE als Mineralstoff-Basis. PHYTO-PANMOL®-BASENELEMENTE sind ein natürlicher Komplex basischer Mineralstoffe. Sie werden aus frischem Kartoffelpresssaft und Mineralerde (Dolomitpulver) gewonnen und entsprechen in ihrer Zusammensetzung den Bedürfnissen des menschlichen Organismus.



BasoVital® Mineral KAPSELN

	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Für Balance im Säure-Basen-Haushalt		
Carbonat	1.160 mg	
Hydrogencarbonat	435 mg	
Magnesium	245 mg	65 %
Zink	10 mg	100 %
Für eine ausgewogene Mineralstoffversorgung		
Calcium	430 mg	54 %
Kalium	300 mg	15 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %

Basische bzw. basenbildende Inhaltsstoffe/Tagesdosis (= 4 Kapseln): 50 mmol.

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln wenigstens eine Stunde vor bzw. nach einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit (am besten mit Leitungswasser oder stillem Mineralwasser, mindestens ¼ Liter) verzehren.



Inhalt:	60 Kapseln / 120 Kapseln
Preis:	EUR 12,28 / EUR 22,90



BasoVital® Mineral Kapseln enthalten PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100, eine patentierte Kombination organischer, basischer Mineralstoff-Komplexe. PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100 wird gewonnen aus mineralischem Dolomit, natürlichem Calciumcarbonat und basischem Kaliumbicarbonat. PHYTO-PANMOL®-CALCIUM 100 enthält Calcium und Magnesium in organisch-basischer Form.

BasoVital® Gelenke KAPSELN

	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Piezoeffekt für elastische Knorpel		
Aktivierter Zeolith	100 mg	
davon Silizium	33 mg	
Bambusextrakt	50 mg	
davon Silizium	38 mg	
Beweglichkeit für Gelenke, Bänder und Sehnen		
Glucosaminsulfat	600 mg	
Chondroitinsulfat	300 mg	
Methylsulfonfylmethan (MSM)	100 mg	
Hyaluronsäure	10 mg	
Basisches Calcium	150 mg	19 %
Mangan	1 mg	50 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Gleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt		
Basisches Magnesium	165 mg	44 %
Basisches Kalium	300 mg	15 %
Zink	10 mg	100 %
Carbonat	490 mg	
Hydrogencarbonat	400 mg	

Basische bzw. basenbildende Inhaltsstoffe/Tagesdosis (= 4 Kapseln): 30 mmol. *NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,06 BE.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln wenigstens eine Stunde vor bzw. nach einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit (am besten mit Leitungswasser oder stillem Mineralwasser, mindestens ¼ Liter) verzehren.



Inhalt:	120 Kapseln
Preis:	EUR 34,90



EINZIGARTIGE VITALSTOFFE FÜR INNOVATIVE ÖKOPHARM-PRÄPARATE

In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen: **Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen.**

Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoffkomplexe als PHYTO-PANMOL® (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.

DAS BESONDERE AN DEN PHYTO-PANMOL®-VITALSTOFFEN:

- Bedarfsadäquate, lückenlose Dosierung
- Ganzheitliche, pflanzliche Zusammensetzung
- Standardisierte Mikronährstoffgehalte
- Bessere Bioverfügbarkeit
- Patentierte



ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG UND PRODUKT-QUALITÄT AUS ÖSTERREICH!

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach weiteren
Produkten aus dem Hause Ökopharm!

Apothekenstempel

Ökopharm GmbH
Moosham 29, A-5585 Unternberg
Tel.: 0043 (0)6476/805-350
E-Mail: office@oekopharm.com
Internet: www.oekopharm.com
Facebook: www.facebook.com/oekopharm



ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO