

# ReLoad24<sup>®</sup>

FÜR BELASTBARKEIT UND ERHOLUNG

Energie für den Tag  
Entspannung für die Nacht

## TAGESKAPSELN

- Für Belastbarkeit und Stress-Resistenz
- Für Energiereserven

## NACHTKAPSELN

- Für bessere Schlafqualität
- Für Entspannung und Erholung



ÖKOPHARM  
PRO CORPORE SANO

## ÜBERFORDERT - WENN NICHTS MEHR GEHT ...

Leistungsdruck, hohe Erwartungshaltung und der Drang, sich selbst (und anderen) etwas beweisen zu müssen, nehmen in unserer heutigen Gesellschaft immer mehr zu.

Berufliche und private Überlastung und nicht kompensierter Dauerstress führen letztlich zu körperlicher, emotionaler und geistiger Erschöpfung. Diese Symptomatik des „Ausgebranntseins“ wird heute in der Psychologie als Neurasthenie, im Allgemeinen als Burnout-Syndrom bezeichnet. Man versteht darunter einen Dauerzustand emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit.

Burnout wird allgemein nicht als Erkrankung, sondern als Zeitgeist-Phänomen wahrgenommen. Betroffen von dieser emotionalen Erschöpfung sind vor allem Personen aus Dienstleistungs-Berufsgruppen: ManagerInnen, VerkäuferInnen, Personen in Pflege- und Gesundheitsberufen, LehrerInnen, SportlerInnen, aber auch Arbeitslose.





Gemeinsam ist den meisten der Betroffenen ein zunehmendes psychisches Spannungsfeld zwischen Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen. Aus diesem Grund ist eine psychotherapeutische Analyse der Problemfelder in vielen Fällen ein wesentlicher Lösungshebel zur Entlastung.

Einen wichtigen Stellenwert in der Ursachenforschung hat aber auch die Analyse der Ernährungsgewohnheiten. Häufig zeigt sich bei den Betroffenen einseitiges Ernährungs- und Trinkverhalten, das auf Dauer zu Ungleichgewichten in der Versorgung mit sogenannten Makro- und Mikronährstoffen führt. Gerade letztere aber haben eine wesentliche biologische Funktion in der Steuerung und Regulierung unseres Energie-, Nerven-, Hormon- und Neurotransmitter-Haushaltes. Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoffversorgung und unserer mentalen und körperlichen Belastbarkeit.

## RELOAD24®

### DIE 2-KOMPONENTEN-FORMEL FÜR TAGES-ENERGIE UND NÄCHTLICHE ERHOLUNG!

ReLoad24® Tageskapseln enthalten neben den PHYTO-PANMOL®-ADAPTOGENEN auch Alpha-Ketoglutar Säure (AKG), Taurin und zahlreiche Mikronährstoffe, die unsere mentale und körperliche Energie unterstützen.

ReLoad24® Nachtkapseln enthalten N-Acetyl-L-Methionin (NAM), Magnesium, Cholin, B-Vitamine sowie biologisch aktives Vitamin B6 zur Unterstützung des Nervenstoffwechsels und zur Förderung der körpereigenen Melatonin-Bildung.

#### TAGESKAPSELN

##### Für Belastbarkeit und Stress-Resistenz

Pflanzenextrakte aus Ginkgo, Ginseng, Rhodiola, Shizandra (PHYTO-PANMOL®-ADAPTOGENE) und Taurin fördern die psychische Belastbarkeit in Zeiten stärkerer Herausforderungen. Auch die Sauerstoff-Versorgung unserer Gehirn- und Muskelzellen ist ein wesentlicher Faktor für unsere mentale und körperliche Belastbarkeit. Das Spurenelement Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und damit zum Sauerstoff-Transport im Körper bei. Riboflavin und Kupfer unterstützen den Eisenstoffwechsel, und auch Vitamin B6, Folat und Vitamin B12 spielen eine wichtige Rolle bei der Blutbildung.

## Für Energiereserven

Alpha-Ketoglutar Säure (AKG) sorgt für spontane körperliche und mentale Energie. Eisen, Kupfer sowie die Vitamine B1, B2, B3, B6, Biotin und Vitamin B12 unterstützen das Nervensystem und den Energiestoffwechsel.



## NACHTKAPSELN

### Für bessere Schlafqualität

N-Acetyl-L-Methionin (NAM) fördert, gemeinsam mit bioaktivem Vitamin B6 (P-5-P), die Ausbildung des körpereigenen Schlafhormons Melatonin. Melatonin steuert unseren Schlaf-Wach-Rhythmus und trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

### Für Entspannung und Erholung

Cholin und Pantothensäure sind biologische Vorstufen des Nervenüberträgerstoffes Acetylcholin. Dieses Biomolekül fördert die Entspannung und Schlaftiefe während der Nacht und sorgt für erholtet Aufwachen.





# ReLoad24® KAPSELN

Wertbestimmende Faktoren in ReLoad24® Tageskapseln:  
pro Tagesdosis  
(= 2 Kapseln) NRV\*

Für Belastbarkeit und Stress-Resistenz		
Ginkgo Biloba-Extrakt	25 mg	
Ginsengwurzel-Extrakt	25 mg	
Rhodiola Rosea-Extrakt	25 mg	
Shizandra-Extrakt	25 mg	
Taurin	200 mg	

Für Energiereserven		
Alpha-Ketoglutarat (AKG)	100 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	5,5 mg	500 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	7 mg	500 %
Vitamin B3 (Niacin)	80 mg	500 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	7 mg	500 %
Vitamin B7 (Biotin)	250 mcg	500 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	12,5 mcg	500 %
Eisen	14 mg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %

Weitere wertbestimmende Faktoren		
Vitamin B5 (Pantothensäure)	30 mg	500 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %



ReLoad24® Kapseln enthalten PHYTO-PANMOL®- ADAPTOGENE aus Ginkgo, Ginseng, Rhodiola und Shizandra. Adaptogene sind (meist pflanzliche) Stoffe, die unseren Organismus in Zeiten höherer Belastungen auf diese Herausforderungen besser adaptieren.

Wertbestimmende Faktoren in ReLoad24® Nachtkapseln:  
pro Tagesdosis  
(= 2 Kapseln) NRV\*

Für bessere Schlafqualität		
N-Acetyl-L-Methionin (NAM)	50 mg	
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat)	2,8 mg	200 %

Für Entspannung und Erholung		
Cholin	50 mg	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %

Weitere wertbestimmende Faktoren		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	5 mcg	200 %
Magnesium	282 mg	75 %

\*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

## Verzehrempfehlung:

Morgens 2 weiße Tageskapseln und abends 2 grüne Nachtkapseln zum Abendessen, etwa 2 bis 3 Stunden vor dem Schlafengehen, mit Flüssigkeit einnehmen.

**Inhalt:** 60 Tageskapseln /  
60 Nachtkapseln

**Preis:** EUR 29,90







## EINZIGARTIGE VITALSTOFFE FÜR INNOVATIVE ÖKOPHARM-PRÄPARATE

In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen: **Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen.**

Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoffkomplexe als PHYTO-PANMOL® (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.

### DAS BESONDERE AN DEN PHYTO-PANMOL®-VITALSTOFFEN:

- Bedarfsadäquate, lückenlose Dosierung
- Ganzheitliche Zusammensetzung
- Standardisierte Mikronährstoffgehalte
- Bessere Bioverfügbarkeit
- Patentiert



**SCHNELLTEST:  
„WIE GUT SIND MEINE NERVEN VERSORGT?“**



- Ich bin öfters müde und antriebslos
- Ich habe ein blasses Hautbild
- Ich kann mich morgens nicht an meine Träume erinnern
- Ich fühle mich unwohl in Liften, Tunnels oder bei großen Menschenansammlungen
- Meine Wundheilung ist verzögert
- Ich leide manchmal an Mund- oder Rachenbrennen
- Ich konsumiere wenig Vollkorn
- Ich konsumiere wenig Nüsse
- Ich konsumiere häufig Fertiggerichte und Snacks
- Ich trinke regelmäßig Alkohol

Haben Sie 4 oder mehr Kästchen angekreuzt, so hat Ihr Körper mit hoher Wahrscheinlichkeit Nährstoff-Defizite.

## ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG UND PRODUKT-QUALITÄT AUS ÖSTERREICH!

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach weiteren  
Produkten aus dem Hause Ökopharm!

Apothekenstempel

Ökopharm GmbH  
Moosham 29, A-5585 Unternberg  
Tel.: +43 (0)6476/805-350  
E-Mail: [office@oekopharm.com](mailto:office@oekopharm.com)  
Internet: [www.oekopharm.com](http://www.oekopharm.com)  
Facebook: [www.facebook.com/oekopharm](http://www.facebook.com/oekopharm)



ÖKOPHARM  
PRO CORPORE SANO