

SuperMind®

FÜR GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

Für kluge Köpfe

- Für Konzentration und Aufmerksamkeit
- Für geistiges Durchhaltevermögen
- Für Ruhe und Gelassenheit



ÖKOPHARM
PRO CORPORA SANO

Lern- und Konzentrationsstörungen als Folge von Nährstoffdefiziten

Lern- und Konzentrationsstörungen im Vorschul- und Schulalter sind in den Industriestaaten weit verbreitet. Während rund 5 % aller Kinder in den Industrieländern an ADS und ADHS leiden, treten vorübergehende Lern- und Aufmerksamkeitsstörungen um ein Vielfaches häufiger auf. Neben Bewegungsarmut und sozialen Einflüssen sind auch Ernährungsfehler mitverantwortlich für psychische und kognitive Leistungsschwächen.





Kinder essen und trinken nicht, was ihnen gut tut, sondern was ihnen schmeckt

Eine häufige (Mit-)ursache von Lern- und Konzentrationschwäche, unruhigem Verhalten,... ist das einseitige Ernährungs- und Trinkverhalten von Kindern und Jugendlichen. Weißmehlprodukte (Burger, Snacks, Spaghetti), Pommes Frites, Süßigkeiten und zuckerhaltige Limonaden verbrauchen die meist ohnehin spärlichen Mikronährstoff-Reserven des jugendlichen Organismus. Auf Dauer führen diese Ernährungsfehler zu kognitiven Leistungsschwächen und zu eingeschränkter psychosozialer Belastbarkeit.

Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoff-Versorgung und dem Zusammenspiel unserer körpereigenen Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter) im Rahmen einer normalen Psyche und eines normalen Nervstoffwechsels.

SuperMind® - FÜR GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

Für Konzentration und Aufmerksamkeit

Cholin wird in unserem Körper zu Acetylcholin umgewandelt. Dieser Nervenbotenstoff ist unentbehrlich für eine gute Gehirnleistung. Inositol bildet einen Baustein unseres Nervengewebes und ist wichtig für dessen Stabilität. Zink und Eisen bzw. Iod tragen zur Aufrechterhaltung normaler kognitiver Funktionen bei.

Für geistiges Durchhaltevermögen

B-Vitamine (B2, B3, B5, B6, Folsäure und Vitamin B12) unterstützen unsere Belastbarkeit in Zeiten mentaler Herausforderungen und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Für Ruhe und Gelassenheit

Übermäßige Nervosität ist häufig in einem Mangel bestimmter Nährstoffe begründet. Als Nervennahrung dienen vor allem die Vitamine der B-Gruppe und Magnesium, ein essentieller Mineralstoff, der zur normalen Funktion unseres Nervensystems beiträgt.



**SCHNELLTEST:
„WIE KONZENTRATIONSFÄHIG IST MEIN KIND?“**



- Mein Kind trinkt (fast) täglich Limonaden, Cola-Getränke, Eistee
- Mein Kind isst bevorzugt Pizza, Spaghetti, Pommes Frites, Chips, Süß- und Salzgebäck, Semmeln
- Mein Kind isst wenig Obst
- Mein Kind isst wenig Gemüse
- Mein Kind isst selten Nüsse und Trockenobst
- Mein Kind kann sich morgens nach dem Aufstehen nicht an seine Träume erinnern
- Mein Kind reagiert auf starken Süßigkeiten-Konsum mit Hyperaktivität oder aggressivem Verhalten
- Mein Kind hat eher trockene Haut
- Mein Kind leidet an Allergien
- Mein Kind leidet an (allergischen) Atemwegsbeschwerden

Haben Sie 4 oder mehr Kästchen angekreuzt, so hat Ihr Kind mit hoher Wahrscheinlichkeit Nährstoff-Defizite.

SuperMind® SAFT

	10 ml	NRV* (10 ml)	max. TD (20 ml)	NRV* (20 ml)
Für Konzentration und Aufmerksamkeit				
Inositol	100 mg		200 mg	
Cholin	25 mg		50 mg	
Jod	75 mcg	50 %	150 mcg	100 %
Zink	5 mg	50 %	10 mg	100 %
Für geistiges Durchhaltevermögen				
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %	64 mg	400 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	2,8 mg	200 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	150 mcg	75 %	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %	10 mcg	400 %
Für Ruhe und Gelassenheit				
Magnesium	28 mg	7,5 %	56 mg	15 %
Weitere wertbestimmende Faktoren				
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %	4,4 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %	200 mcg	400 %
Vitamin C, natürlich	30 mg	37,5 %	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %	24 mg	200 %
Chrom	20 mcg	50 %	40 mcg	100 %
Kupfer	150 mcg	15 %	300 mcg	30 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Molybdän	25 mcg	50 %	50 mcg	100 %
Selen	27,5 mcg	50 %	55 mcg	100 %

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine max. Tagesdosis (20 ml) = 0,6 BE.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich (morgens und mittags) je ½ Messbecher (= 2 x ca. 10 ml) einnehmen.

Hinweis: Kinder von 3 – 6 Jahren morgens

½ Messbecher (= ca. 10 ml).

Inhalt: 300 ml

Preis: EUR 19,90



Frei von Gluten und Lactose.

Für VegetarierInnen und VeganerInnen geeignet.



SuperMind® Saft enthält PHYTO-PANMOL®.

VITAMIN C, einen standardisierten Extrakt aus hochwertigen Acerola-Früchten. Acerolalikirchen (Malpighia glabra) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.



SuperMind® KAPSELN

1 Kps. NRV* 2 Kps. NRV* max. TD NRV*
(1 Kps.) (2 Kps.) (3 Kps.) (3 Kps.)

Für Konzentration und Aufmerksamkeit

Inositol	66,7 mg		133,3 mg		200 mg	
Cholin	16,7 mg		33,3 mg		50 mg	
Eisen	2,3 mg	17 %	4,7 mg	33 %	7 mg	50 %
Zink	5 mg	50 %	10 mg	100 %	15 mg	150 %

Für geistiges Durchhaltevermögen

Vitamin B2 (Riboflavin)	1,9 mg	133 %	3,7 mg	267 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B3 (Niacin)	21,3 mg	133 %	42,7 mg	267 %	64 mg	400 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	8 mg	133 %	16 mg	267 %	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	1,9 mg	133 %	3,7 mg	267 %	5,6 mg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	3,3 mcg	133 %	6,7 mcg	267 %	10 mcg	400 %

Für Ruhe und Gelassenheit

Magnesium	67 mg	18 %	134 mg	36 %	201 mg	54 %
-----------	-------	------	--------	------	--------	------

Weitere wertbestimmende Faktoren

Vitamin B1 (Thiamin)	1,5 mg	133 %	2,9 mg	267 %	4,4 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	67 mcg	133 %	133 mcg	267 %	200 mcg	400 %
Vitamin C	20 mg	25 %	40 mg	50 %	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	8 mg	67 %	16 mg	133 %	24 mg	200 %
Chrom	13 mcg	33 %	27 mcg	67 %	40 mcg	100 %
Kupfer	167 mcg	17 %	333 mcg	33 %	500 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	33 %	1,3 mg	67 %	2 mg	100 %
Molybdän	17 mcg	33 %	33 mcg	67 %	50 mcg	100 %
Selen	18 mcg	33 %	37 mcg	67 %	55 mcg	100 %

Verzehrempfehlung:

3 Kapseln täglich (morgens, mittags und abends), jeweils vor den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Kinder von 7 - 10 Jahren sollten morgens und mittags je 1 Kapsel einnehmen, Kinder von 4 – 6 Jahren morgens 1 Kapsel.

Inhalt: 90 Kapseln

Preis: EUR 29,90



Frei von Gluten und Lactose.
Kapselhülle rein pflanzlich.
Für VegetarierInnen und
VeganerInnen geeignet.

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.
Die Werte der Inhaltsstoffe basieren auf Durchschnittsanalysen. Eine max. Tagesdosis (3 Kapseln) = 0,02-BE.



SuperMind® Kapseln enthalten den patentierten PHYTO-PANMOL®-B-KOMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Löslichkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TPP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxol, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folat; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.



SuperMind® ORALES PULVER

	pro Tagesdosis (= 8 g)	NRV*
Für Konzentration und Aufmerksamkeit		
Inositol	200 mg	
Cholin	125 mg	
Eisen	7 mg	50 %
Zink	15 mg	150 %
Für geistiges Durchhaltevermögen		
Vitamin B2 (Riboflavin)	5,6 mg	400 %
Vitamin B3 (Niacin)	64 mg	400 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	5,6 mg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	10 mcg	400 %
Calcium	200 mg	25 %
Für Ruhe und Gelassenheit		
Magnesium	200 mg	53 %
Kalium	400 mg	20 %
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Citrat	2,3 g	
Inulin	180 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	4,4 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,19 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens einen gehäuften Teelöffel (= ca. 8 g) in 1/4 Liter Wasser oder Fruchtsaft auflösen und trinken.

Hinweis: Auch für Kinder von 2 – 4 Jahren geeignet in der halben Dosierung.

Inhalt: 240 g

Preis: EUR 29,90



Frei von Gluten und Lactose.
Für VegetarierInnen und
VeganerInnen geeignet.



SuperMind® Saft enthält PHYTO-PANMOL®- VITAMIN C, einen standardisierten Extrakt aus hochwertigen Acerola-Früchten. Acerolakirschen (Malpighia glabra) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.



EINZIGARTIGE VITALSTOFFE FÜR INNOVATIVE ÖKOPHARM-PRÄPARATE

In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen: **Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen.**



Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoffkomplexe als PHYTO-PANMOL® (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.

DAS BESONDERE AN DEN PHYTO-PANMOL®-VITALSTOFFEN:

- Bedarfsadäquate, lückenlose Dosierung
- Ganzheitliche Zusammensetzung
- Standardisierte Mikronährstoffgehalte
- Bessere Bioverfügbarkeit
- Patentierte

ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG UND PRODUKT-QUALITÄT AUS ÖSTERREICH!

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach weiteren
Produkten aus dem Hause Ökopharm!

Apothekenstempel

Ökopharm GmbH
Moosham 29, A-5585 Unternberg
Tel.: 0043 (0)6476/805-350
E-Mail: office@oekopharm.com
Internet: www.oekopharm.com
Facebook: www.facebook.com/oekopharm



ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO